

Oblastní charita Pardubice

působí (nejen) na Pardubicku již více než 20 let. Pomáháme lidem v sociální, hmotné i duchovní nouzi bez ohledu na rasu, původ a náboženské přesvědčení. Mnozí z vás Charitu znají, někteří charitní služby využívají a většina jistě potkala při Tříkrálové sbírce naše koledníky, kteří pravidelně začátkem roku procházejí také vašim městem. Více o nabídce služeb, které poskytujeme, si můžete přečíst níže. Veškeré informace o nás pak naleznete na našich webových stránkách www.pardubice.charita.cz.

DOMÁCÍ ZDRAVOTNÍ PÉČE

KONTAKT: M. Vašková, tel: 466 681 654, 775 296 830

- **ZDARMA** zajišťuje komplexní odbornou ošetrovatelskou péči a rehabilitaci v **domácím prostředí klientů** (hrazeno zdravotními pojišťovnami na základě předpisu praktického lékaře). Služba je dostupná **24 hodin denně**.
- Péče je určena akutně a dlouhodobě chronicky nemocným, lidem po hospitalizaci z důvodu úrazu, operace, cévní mozkové příhody apod. a seniorům.
- **Kvalifikované zdravotní sestry provádí např. tyto úkony:** aplikaci injekcí a inzulínu, převazy ran, měření krevního tlaku a pulsu, vyšetření krve glukometrem, prevenci a léčbu dekubitů a bérceových vředů, rehabilitaci, infuzní terapii, ošetrování kolostomií, urostomií, tracheální kanyly, péči o močové cévky atd.



DOMÁCÍ HOSPICOVÁ PÉČE

KONTAKT: M. Vašková, tel: 466 681 654, 775 296 830

- Umožňuje strávit **poslední dny a týdny života nemocného v domácím prostředí se svými blízkými**.
- Službu poskytujeme **ZDARMA 24 hodin denně** (hrazeno zdravotními pojišťovnami na základě předpisu praktického lékaře nebo lékaře specialisty). Základním předpokladem je ochota rodiny pečovat o nemocného.
- **Poskytujeme profesionální ošetrovatelskou péči** (včetně aplikace léků tišících bolest) odborně srovnatelnou se zdravotní péčí v nemocnicích či jiných zdravotnických zařízeních. Zajišťujeme psychologickou a duchovní podporu pro těžce nemocného i jeho rodinu.
- Pomáháme při zajištění pietního odvozu těla zesnulého, nabízíme konkrétní pomoc pozůstalým v případných problémech spojených s právními úkony a problémy v sociální oblasti.

CHARITNÍ PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

KONTAKT: I. Trnková, tel: 466 681 654, 775 296 829

- Nabízí pomoc seniorům, zdravotně postiženým a chronicky nemocným při **zvládnání péče o sebe** a svou **domácnost** a **podporuje jejich soběstačnost v domácím prostředí**.
- Poskytujeme **komplexní služby:** pomáháme při osobní hygieně, koupání a oblékání. Zajišťujeme podání léků a **stravování** (dovoz oběda, příprava a podání jídla, nákupy), pomoc při péči o domácnost (úklid, praní prádla). **Doprovázíme** uživatele k lékaři, na úřady, do společnosti.
- Službu poskytujeme **denně od 6:30 do 19:30 hodin (i o víkendech a svátcích)**.



PŮJČOVNA KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK

KONTAKT: Pardubice 775 296 843, Holicích 775 296 829

- **Pacienti v domácí péči potřebují celou řadu přístrojů a zdravotních pomůcek.** Protože ty jsou však většinou velmi drahé, umožňujeme na přechodnou dobu jejich zapůjčení.
- **Nabízíme:** antidekubitní matrace, francouzské hole, chodítka, infuzní pumpy a stojany, kyslíkové koncentrátory, WC nástavce, polohovací postele, sedačky do vany, mechanické vozíky, toaletní židle atd.
- Kompenzační pomůcky půjčujeme **v Pardubicích od 6:30 do 15:00 hodin, v Holicích po předchozí domluvě** - za úhradu určenou na revize, případné opravy a za amortizaci.

OSOBNÍ ASISTENCE

KONTAKT: J. Klimešová, tel: 466 335 026, 777 296 850

- **Pomáhá** osobám se zdravotním postižením, osobám s chronickým onemocněním a seniorům **zvládat běžné denní úkony**, aby mohly žít podobným způsobem života jako jejich vrstevníci.
- **Osobní asistent navštěvuje uživatele služby doma nebo ho doprovází při cestách mimo jeho domácnost** (do školy, zaměstnání, do společnosti).
- Cílem služby, kterou poskytujeme **denně od 6:30 do 19:30 (po domluvě i v noci)**, je **udržovat** eventuelně zlepšovat **soběstačnost a samostatnost** uživatele služby, rozvíjet a podporovat jeho psychické a fyzické schopnosti, umožnit mu zapojení do sociálního a kulturního života a podpořit pečující osoby v další péči o uživatele.

ODLEHČOVACÍ SLUŽBY ČERVÁNKY V TŘEBOSICÍCH

KONTAKT: E. Janoušková, tel: 466 970 227, 775 296 833

- **Odlehčovací službu provozujeme v ambulantní, pobytové a terénní formě.** Odlehčovací služba „odlehčuje“ rodinám nebo jiným lidem, kteří v domácím prostředí pečují o seniora, osobu se zdravotním postižením nebo o osobu s chronickým onemocněním, jenž potřebuje stálý dohled.
- **Ambulantní forma odlehčovacích služeb:** uživatelům poskytuje celodenní péči v našem zařízení (v budově bývalé obecní školy) včetně stravy a běžné denní hygieny, nabízíme **dopravu** do a z Třebosic **speciálně upravenými vozidly** pro dopravu osob se zdravotním postižením. Službu zajišťujeme **v pracovní dny od 7 do 18 hodin**, je možné přijíždět i **nepravidelně** podle potřeb pečujících osob. Pro uživatele je také připraven rozmanitý program.
- **Pobytová odlehčovací služba:** nabízí možnost krátkodobého pobytu – **minimální délka jeden nocleh, maximální délka 3 měsíce** – v rodinném prostředí (v budově bývalé fary), po celou dobu **zajišťujeme komplexní péči**, včetně **péče zdravotní**. V pracovních dnech se uživatelé mohou účastnit programu společně s uživateli ambulantní služby v sousední budově.
- **Terénní odlehčovací služba:** je poskytována přímo **v domácnostech uživatelů**. Pokud si pečující osoba potřebuje cokoli zařídit nebo si odpočinout od náročné péče, náš pracovník se po potřebnou dobu postará o uživatele služby v prostředí, na které je uživatel zvyklý.



POMOC RODINÁM V NOUZI – SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY PRO RODINY S DĚTMI

KONTAKT: B. Nováková, tel: 461 100 445, 777 296 826

- **Pomáháme rodinám s dětmi v tíživé životní situaci**, kterou nemohou nebo nedokážou sami bez pomoci vyřešit. Pracujeme také s rodinami, kde hrozí odebrání dítěte z rodiny, nebo již k odebrání došlo. Rodinám poskytujeme např. odborné sociální poradenství, řešíme mezilidské vztahy, otázku péče a výchovy dětí, hospodaření s penězi, dluhy apod.
- Smyslem služby je **pomoci rodině dostat se z nepříznivé situace a naučit ji, jak se s problémy do budoucna vypořádat**.

Službu můžete podpořit zasláním dárcovské SMS na číslo 87 777:

Jednorázově ve tvaru: **DMSmezeraPOMOCRODINAM**,

Roční podpora: **DMSmezeraROKmezeraPOMOCRODINAM**.

Cena 1 DMS je 30 Kč, Oblastní charita Pardubice obdrží 27 Kč. Při roční podpoře vám bude automaticky odečítána částka 30 Kč každý měsíc. Více na www.darcovskasms.cz.

DĚKUJEME ZA VAŠI POMOC.

